

В Республике Беларусь продукты пчеловодства широко применяются в лечебно-профилактических целях. Но не все знают рецепты изготовления смесей из этих продуктов, а они очень просты и доступны. Вот лишь некоторые из них.

Использование меда

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы:

- ◆ При стенокардии хорошо принимать смесь, состоящую из 100 г алоэ, 333 г меда, 500 г молотого грецкого ореха и 1-2 лимонов, по 1 столовой ложке за полчаса до еды.
- ◆ При атеросклерозе рекомендуется принимать 2-3 раза в день по 1 столовой ложке смесь из равных частей меда и лукового сока.
- ◆ При слабости сердечной мышцы - берут 2 стакана настоя шиповника, 1 ст. ложку меда, смешивают и принимают по 0,5 стакана 3 раза в день.
- ◆ При артериальной гипертензии - применяют такой состав: по 1 стакану сока столовой свеклы, моркови, хрена, меда смешивают с соком 1 лимона. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды.
- ◆ Понижает артериальное давление сок свеклы красной, смешанной с пчелиным медом, или смесь меда с перемолотой клюквой в соотношении 1:1. Принимают такие смеси по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

При болезни печени:

- ◆ Используют состав: 1 часть меда, 1 часть оливкового масла и 0,5 части лимонного сока. Хорошо размешать и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

При легочных заболеваниях:

- ◆ 150 г сока алоэ смешать с 250 г меда, 350 г десертного вина (кагор) и настоять в течение 4 - 5 дней при температуре 5 - 10 °С. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.
- ◆ Смешать 100 г меда, 100 г сливочного масла, 100 г смальца или гусиного жира, 15 г сока алоэ и 100 г какао. Разогреть (не кипятить) и принимать по 1 ст. ложке на стакан горячего молока 2 раза в день (утром и вечером).
- ◆ Листья алоэ в возрасте 3 - 5 лет выдержать в темноте при температуре 4 - 8 °С в течение двух недель, промыть в воде, измельчить и в соотношении 1:3 залить кипяченой водой. Оставить на полтора часа, после чего отжать. Затем 100 г сока алоэ смешать с 500 г измельченных грецких орехов и добавить 300 г меда. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

При простудных заболеваниях:

- ◆ 1 ст. ложку измельченного корня девясила залить 1 стаканом кипятка и кипятить 10 мин. Отвар остудить, отфильтровать и добавить столовую ложку меда. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды.
- ◆ 1 ст. ложку ромашки аптечной заварить в стакане кипятка, настоять 20 мин. остудить, профильтровать и добавить столовую ложку меда. Использовать как полоскание при ангине.
- ◆ Потогонный чай: а) Листьев мать-и-мачехи - 2 части, ягод малины - 2 части, травы душицы - 1 часть и 1 ст. ложку меда заварить кипятком и пить как чай. б) Листьев мать-и-мачехи - 2 части, корня алтея - 2 части, травы душицы - 1 часть и 1 ст. ложку меда заварить на 20 мин. Пить как чай.
- ◆ 100 г свежих или сушеных ягод малины заварить в стакане кипятка. Через 15 - 20 минут добавить в него 1 ст. ложку меда. Принимать на ночь в теплом виде.
- ◆ 500 г очищенного и измельченного лука репчатого, 50 г сахара, 50 г меда варить в 1 л воды на слабом огне в течение 3 ч. После этого смесь охладить и принимать в течение дня по 1 ст. л. через 4 ч.

При сильном сухом кашле и бронхите:

- ◆ Сок черной редьки и мед смешать в равном соотношении и принимать по 1 ст. ложке. Можно взять крупную черную редьку, вырезать сердцевину и внутрь залить мед. Образующийся сок принимать по 1 ст. ложке 2 - 3 раза в день (детям дают по 1 чайной ложке на прием).

При лечении заболеваний верхних дыхательных путей - трахеите, ларингите и пр. широко используют мед и для ингаляций (1 - 2 столовые ложки меда на 100 - 200 мл воды).

При язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки и гастритах:

- ◆ Утром принимают 30 - 60 г меда, днем 40 - 80; вечером 30 - 60 г. При этом суточная доза не должна превышать 150 г. Принимать нужно за 0,5 - 2 ч. до еды или через 4 ч. после нее.
- ◆ Необходимо помнить, что мед, растворимый в теплой воде, понижает кислотность желудочного сока, а растворимый в холодной воде, наоборот, повышает кислотность и секрецию.
- ◆ Если мед одной и той же температуры принимать за 1,5 - 2 ч. до еды, то кислотность понижается, а употребление меда непосредственно перед едой повышает кислотность и секрецию желудочного сока.

Курс лечения длится 1 - 2 месяца. При этом нужно проводить комплексное лечение (медикаментозное с соблюдением диеты), полностью исключить курение и алкоголь.

При заболевании кишечника:

- ◆ 100 г меда принимают дробно 3 раза в день вместе с 1 стаканом яблочного сока. При этом мед способствует нормализации микрофлоры кишечника.
- ◆ Варенье из плодов бузины черной, приготовленное на меду, принимают по 1 ст. ложке при привычных запорах как легкое слабительное.

При лечении язв и длительно не заживающих ран:

- ◆ 10 - 15 г листьев эвкалипта залить 0,5 л теплой воды, варить в течение 5 мин. Затем процедить и добавить 2 ст. ложки меда. Использовать для ванночек и примочек.
- ◆ Взять 500 тысяч единиц пенициллина, 2 г новокаина, 1 г рыбьего жира и 10 г меда, хорошо размешать. Мазь использовать в виде повязок, меняя их через каждые 2 - 3 дня. Курс лечения составляет 10 - 15 дней.

При артритах, ревматизме, ангине применяют для компрессов смесь: 2 части меда, 1 часть сока алоэ смешать с 3 частями водки.

При заболевании почек:

- ◆ мед действует как слабое мочегонное, а при лечении мочекаменной болезни его добавляют к настоям различных лекарственных трав.
- ◆ 1 ст. ложку листьев брусники, 1 ст. ложку травы спорыша заваривают стаканом кипятка. После отстаивания и процеживания добавляют 1 ст. ложку меда. Принимают по 50 мл 3 - 4 раза в день.

В диетическом питании:

- ◆ включение меда в рацион питания повышает нервно-психический тонус, иммунореактивные силы организма; улучшаются аппетит, сон, общее самочувствие;
- ◆ мед особенно полезен детям, престарелым людям, лицам с ослабленным здоровьем, истощенным и выздоравливающим больным после различных заболеваний и перенесшим хирургические вмешательства. Для укрепления иммунитета, восстановления жизненных сил применяют смесь: 1 литр меда, сок 10 лимонов, 10 головок чеснока (смолоть на мясорубке) смешать и оставить на неделю в закрытой емкости. Принимать медленно, не торопясь, по 4 чайные ложки 1 раз в день в течение 2 месяцев;
- ◆ как энергетическое средство мед гораздо полезнее и эффективнее сахара, варенья и других соединений углеводов;
- ◆ ежедневное потребление 100 г меда лицами 70 - 80 летнего возраста при их обычном питании в течение 1 - 2 месяцев будет способствовать улучшению жизненного тонуса, повышению числа эритроцитов и содержания гемоглобина, нормализации диуреза (выделения мочи);
- ◆ в основную диету следует вводить до 30 - 50 г меда в сутки. Это способствует улучшению аппетита, сна, повышению массы тела, физической силы и умственного развития.

Прополис от тысячи недугов

Прополисовая мазь готовится так: вазелин на водяной бане доводят до 60 °С, затем, охладив, в него кладут измельченный прополис (на 100 г вазелина - 10, 15, 20 г прополиса). Далее при непрерывном помешивании смесь подогревают на медленном огне (70 - 80 °С) в течение 8 - 10 мин. После фильтрования мазь готова к употреблению.

Спиртовой экстракт прополиса:

- ◆ Его готовят в виде 10%- или 20%-го раствора. Для этого прополис мелко нарезают, помещают в стеклянную посуду и заливают 10 г - 20 г прополиса 90 мл 70° спирта. Смесь настаивают в темном месте 5 - 7 дней, ежедневно помешивая и встряхивая. Образуется раствор коричневого цвета, после фильтрации его хранят в темном месте в закрытой посуде. Образующийся осадок после промывания можно использовать для изготовления мази. Полученный спиртовой экстракт используют внутрь при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхитах и пневмониях: 20 - 40 капель 20%-го раствора на воде, кипяченом молоке принимают за 1 час до еды в течение 15 - 20 дней. Через неделю курс лечения можно повторить.

Можно применять и в виде ингаляций:

- ◆ на 100 мл кипятка в чайник добавить 1 чайную ложку 20%-ного раствора прополиса. При хронических фарингитах и ринитах (воспаление слизистой горла и носа) берут 1 часть 20%-ного спиртового экстракта прополиса и смешивают с 2 частями персикового масла или глицерина. Слизистую оболочку рта, носоглотки или носа освобождают предварительно от слизи, затем полученной смесью, смазывают поверхность слизистой (или закапывают в нос при рините).

Рецепты приготовления продуктов пчеловодства в лечебных целях

При простудных заболеваниях:

♦ используется прополисовое молоко. Для его приготовления берут свежее коровье молоко, кипятят в эмалированной посуде, кладут в него нужное количество мелко нарезанного прополиса - из расчета 50 - 100 г прополиса на 1 л молока, медленно помешивают на слабом огне в течение 10 мин. Затем молоко фильтруют и хранят в стеклянной или эмалированной посуде. Принимают в подогретом виде при бронхитах, кашле, воспалении легких, трахеитах, фарингитах и прочих простудных заболеваниях.

Пыльца и перга – чудо продукты

♦ Дооперационным ослабленным больным с легочными заболеваниями (бронхоэктатическая болезнь, эхинококк легкого, абсцесс легкого), истощением, нарушениями сердечной деятельности, малокровием, потерей веса рекомендуется применять смесь из свежего меда и цветочной пыльцы (разнотравье) в соотношении 2:1. Тщательно размешивается и хранится в холодильнике при 4 °С. Гранулы пыльцы лучше перед этим растереть в ступке до цветочной пудры, это повышает ее усвояемость организмом. Взрослым назначается по 1 ст. ложке 3 раза в день за 10 - 20 мин. до еды или через 30 мин. после нее, размешав в полстакане теплого чая. Можно также запить смесь водой комнатной температуры. Детям дают по 1 чайной ложке 3 раза в день. Как показывают наблюдения, у большинства больных отмечается улучшение общего состояния: нормализуется сон, улучшается аппетит, заметно повышается число эритроцитов и гемоглобина, снижается скорость оседания эритроцитов (СОЭ), уменьшается число лейкоцитов. Улучшаются и биохимические показатели крови: снижается остаточный азот, мочевины и пр.

♦ Больным с заболеваниями печени (гепатит, цирроз, эхинококк, холецистит) смесь пыльцы с медом способствует улучшению общего состояния и самочувствия больных, биохимических показателей крови (снижается билирубин, повышается протромбиновое время и др.). Взрослые употребляют смесь по 1 ст. ложке 3 раза в день (дети по 1 чайной ложке). Смесь пыльцы с медом рекомендуется в предоперационном и послеоперационном периодах.

♦ Положительное действие пыльцы с медом у больных с различными видами анемии (малокровия). Выздоровливающим больным и ослабленным детям, нуждающимся в усиленном питании, рекомендуется принимать мед, пыльцу со сливочным маслом. Существуют и такие рецепты:

■ 180 г меда, 50 г цветочной пыльцы и 800 г воды. В разогретой воде растворяют мед. Затем в раствор при непрерывном помешивании добавляют цветочную пыльцу. Полученную смесь оставляют на 4 - 5 дней при комнатной температуре. Настой употребляют по 0,5 стакана перед едой 3 раза в день как общеукрепляющее средство и при малокровии.

■ 10 г цветочной пыльцы, 50 г меда и 100 г кипяченого молока тщательно размешивают в эмалированной посуде до получения однородной массы. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день с чаем. Назначается ослабленным и истощенным больным, рекомендуется при болезнях печени, желудочно-кишечного тракта.

В дерматологии и при лечении ран и ожогов используют пыльцу и экстракты из нее в виде мазей и кремов.

Перга эффективна при ряде заболеваний печени, желудочно-кишечного тракта, атеросклерозе, неврозах, дерматитах и т.д. Перга по сравнению с пыльцой сокращает срок лечения в 3 раза. Широко используют смесь перги и меда.

Знание рецептов и умение приготовить лекарства из продуктов пчеловодства, поможет Вам в любое время иметь необходимые народные средства для профилактики и лечения той или иной болезни.

